

微笑雲朵島



Be Happy. Be Healthy. 蕭宇超設計 www.smilecloud.tw



認識我的餐盤



水果



穀物

乳製品

蔬菜

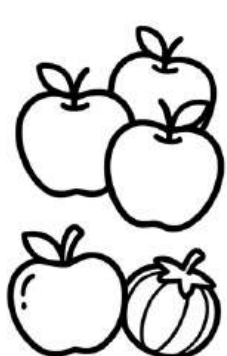
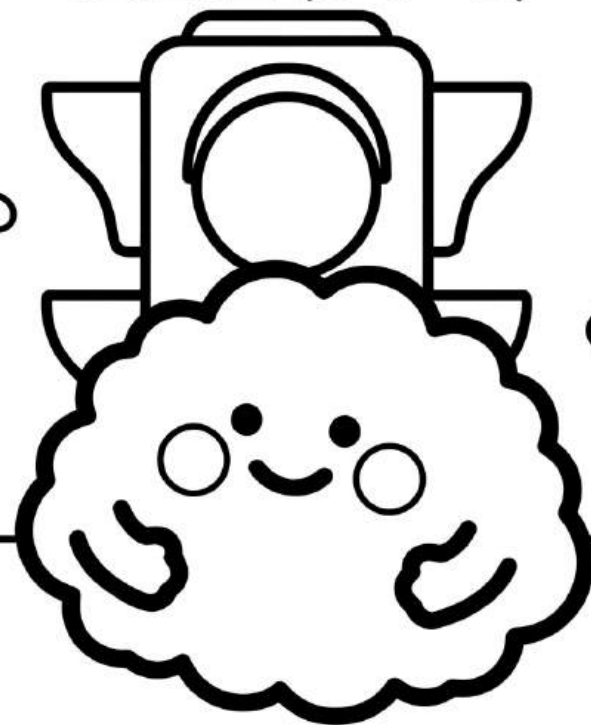
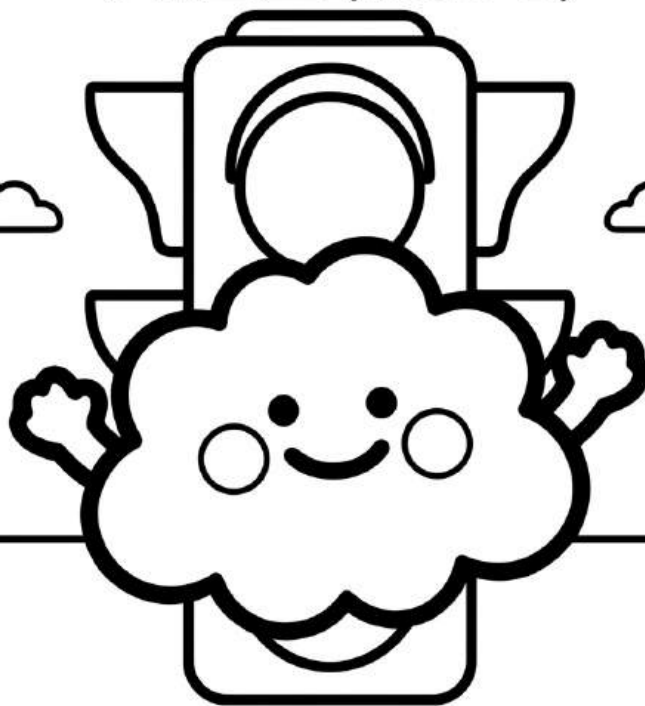
蛋白質

認識食物紅綠燈

綠燈區 (健康食物)

黃燈區 (偶爾吃)

紅燈區 (少少吃)



蔬果



地瓜



鮮奶



蔬菜



餅乾



肉包



果汁



汽水



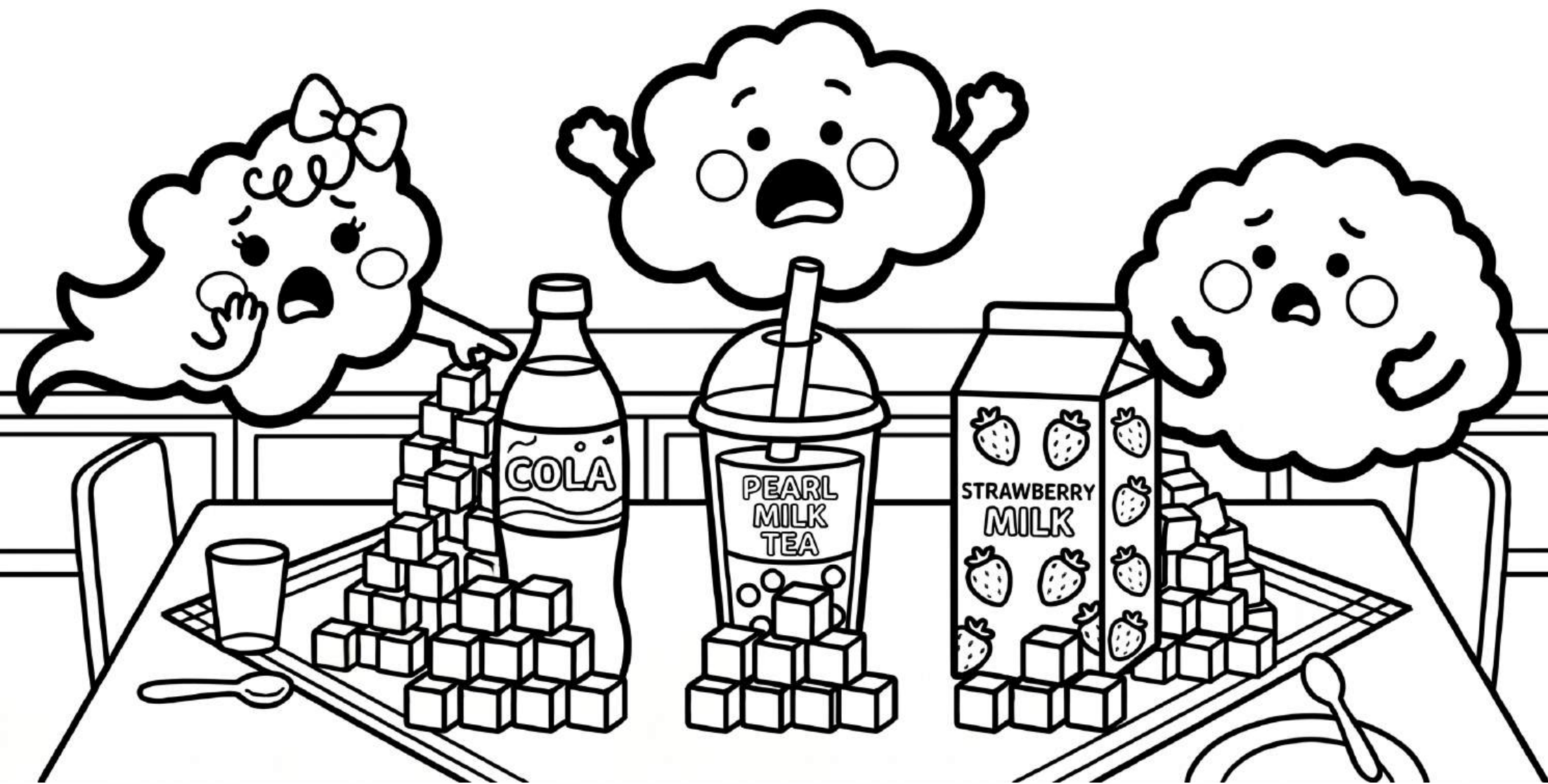
糖果

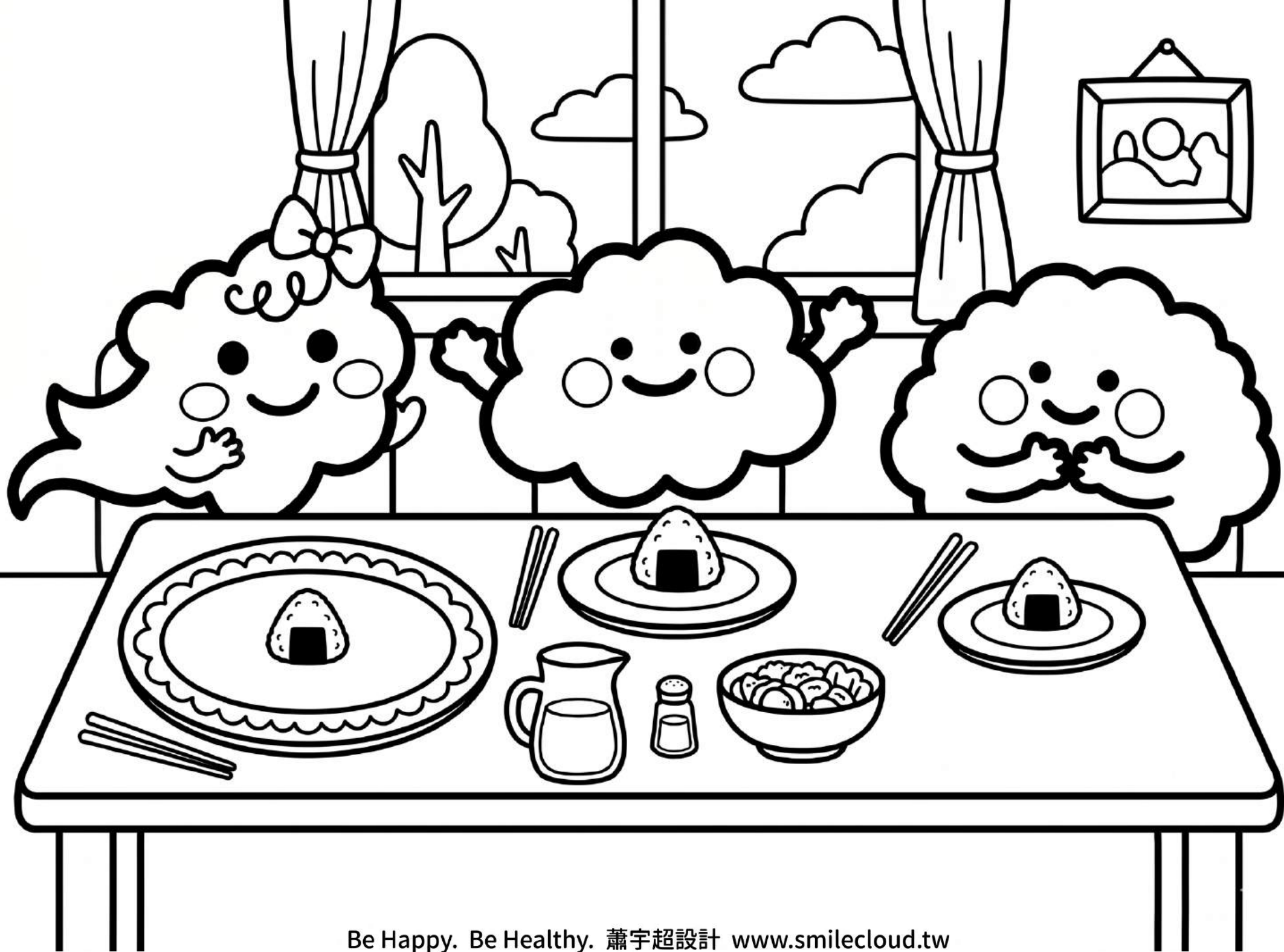


炸雞



薯條









Be Happy. Be Healthy. 蕭字超設計 www.smilecloud.tw